

Cennik Spa



Korzystamy z marek: ESDOR, ORGANIQUE, THALGO

MASAŻE

Masaż klasyczny 25min/60zł, 55min/120,00 zł

Masaż, który łączy w sobie podstawowe techniki rehabilitacji z relaksem, wpływa na szereg zmian zachodzących w organizmie, które zachodzą w jego wnętrzu jak i na skórze. Poprawia krążenie, zmniejsza napięcie mięśniowe, usuwa zbędne produkty przemiany materii, posiada właściwości pobudzające i lecznicze, usprawnia i leczy nabyte wady.

Masaż leczniczy częściowy 20min/60zł

Oparty jest na technikach masażu klasycznego. To mechaniczne oddziaływanie, polegające na wykonywaniu określonych ruchów, chwytów i technik mających na celu wywołanie efektu leczniczego.

Masaż sportowy 25min/70zł

Wykorzystuje techniki masażu klasycznego leczniczego. Wykonywany jest na napiętych grupach mięśniowych lub na pojedynczym napiętym mięśniu. Ma na celu przywrócenie masy i siły mięśniom.

Masaż relaksacyjny 25min/60zł, 55min/120zł

Zmniejsza napięcie skóry i mięśni spowodowane codziennym stresem, uspokaja prace serca, poprawia krążenie krwi. Spokojny i rytmicznie wykonywany masaż niweluje stres i związane z nim dolegliwości takie jak bóle głowy, depresje, brak koncentracji, ogólne zmęczenie organizmu.

Masaż relaksacyjny

na bazie aromaterapeutycznego balsamu z masłem Shea 25min/75zł, 55min/140zł

Receptura tego naturalnego balsamu została oparta na wyjątkowych właściwościach masła Shea (Karite), wosku pszczelego i odżywczych olejków: sojowego, z awokado i pestek winogron. Balsam zawiera 50% czystego masła Shea. Jego stosowanie daje efekt długotrwałego nawilżania i odnowy warstwy lipidowej – nawet bardzo suchej skóry. Atrakcyjne zapachy balsamów długo utrzymują się na skórze, działając aromaterapeutycznie i odprężająco. Balsam pozostawia skórę jedwabiście gładką i pięknie pachnącą. Polecany jest zwłaszcza dla skóry suchej, dojrzałej i wymagającej regeneracji. Do wyboru różne wersje zapachowe.

Masaż odżywczy na bazie Świecy Wellness do masażu 50min/140zł

Świece do ciepłego, głębokiego relaksującego masażu. Zostały stworzone z mieszanek szlachetnych masel i olejów roślinnych najwyższej jakości. Bazę aromatycznych świec stanowi połączenie masła Shea i Illipe oraz cenionych w kosmetyce olejów, między innymi sojowego i jojoba. Całość wzbogacona została woskiem pszczelim, z jego leczniczymi właściwościami oraz odmładzającą witaminą E. Mieszanka tworząca świecę rozpieszcza skórę bogactwem witamin oraz składników regeneracyjnych, zapewniając długotrwałą miękkość, nawilżenie i piękny, młody wygląd.

Świece dostępne są w trzech wariantach zapachowych: Guarana, Bambus, Białe Piżmo.

Masaż limfatyczny (kończyn dolnych lub górnych) 40min/80zł

Masaż mający na celu usprawnienie przepływu limfy aby zniwelować obrzęki. Wykonywany jest w bardzo wolnym tempie płynnymi ruchami. Zapewnia uczucie lekkości organizmu.

Masaż gorącymi kamieniami 25min/75zł, 55min/140zł

Masaż wykonywany jest za pomocą bazaltowych kamieni, które cechuje długotrwałe utrzymywanie ciepła, dzięki temu wykonany nimi masaż zaliczamy do bardzo relaksacyjnych i odprężających.

Masaż bańką chińską 40 min/90zł

Zabieg ten intensywnie stymuluje tkankę podskórną, pobudza krążenie krwi i płynów ustrojowych co pomaga pozbyć się zbędnych produktów przemiany materii oraz toksyn z organizmu. Wyraźnie poprawia stan mało elastycznej skóry, wygładza ją i ujednina. Jest idealnym masażem dla osób będących w trakcie odchudzania, z problemami rozstępów i cellulitu. Stosowany jest również na obolałe i napięte mięśnie.

Masaże twarzy na bazie olejków FIRMY ESDOR: Aromatyczny Relaks 15 min / 55,00 zł

- nawilżający (Marakuja)

Zabieg dla cery odwodnionej, idealnie nawilża skórę suchą, odżywia ją i zmiękcza, eliminując drobne zmarszczki. Olejki roślinne z marakui, winogron i orzechów laskowych łączą się ze skórą, nie pozostawiając tłustego filmu, zapewniając dodatkową ochronę przed zewnętrznymi czynnikami wpływającymi na starzenie się skóry.

- regenerujący (Kamelia)

Zabieg dla cery suchej i wrażliwej, działający przeciwstarzeniowo, Pomaga zlikwidować widoczne zmarszczki zapewniając jędrność i blask zmęczonej skórze. Dzięki antyoksydacyjnemu działaniu olejów roślinnych neutralizuje wolne rodniki, które powodują przedwczesne starzenie się skóry.

- regulujący wydzielanie sebum (Ryż)

Zabieg dla cery tłustej i mieszanej. Zapewnia doskonałe nawilżenie, odżywia i odbudowuje skórę, reguluje wydzielanie sebum. Pomaga zapobiegać pojawianiu się wyprysków i zaskórników.

RYTUAŁY HAMMAM

Hamam Turecki – to tradycyjna ceremonia dogłębnego oczyszczania i pielęgnacji całego ciała odbywająca się w łaźni parowej z peelingiem wykonanym rękawicą Kessa na bazie mydła oliwnego z unikatowym masażem pianą.

Hamam „Oczyszczanie” 30min/110zł

Rytuał rozpoczyna się rozgrzaniem ciała w łaźni tureckiej. Następnie na oryginalnym podgrzany kamiennoy stole wykonywany jest peeling całego ciała, specjalną rękawicą Kessa. Za pomocą chusty tworzona jest piana z mydła oliwnego i wmasowywana, co wspomaga usunięcie zrogowaciałego naskórka. Zabieg głęboko odpręża i koi zmysły, pozostawiając skórę jedwabście gładką.

Ceremonia Hammam „Podróż Bali” 95min/290zł

(Hamam + oczyszczanie + maska z białej glinki + masaż relaksacyjny)

Rytuał orientalny w łaźni parowej o działaniu nawilżająco-łagodzącym na bazie lotosu i białej glinki. Zabieg kończy się masażem relaksacyjnym

Ceremonia Hammam „Podróż Marokańska” 95min/290zł

(Hamam + oczyszczanie + glinka Ghassoul + masaż orientalny)

Rytuał obejmuje głębokie oczyszczenie i złuszczenie skóry całego ciała z użyciem oryginalnego mydła SAVON NOIR, oraz nałożenie ujędrniająco - detoksykującej maski Ghassoul. Zabieg kończy się masażem orientalnym.

ZABIEGI NA TWARZ

Zabiegi firmy ESDOR

Młodość z winnicy (dla kobiet i mężczyzn) 45 min 200,00 zł

Zabieg dla skóry młodej intensywnie nawilżający, oczyszczający i odświeżający skórę. Posiada silne zdolności przeciwutleniające (polifenole). Pobudza właściwości samonaprawcze komórek skóry, powodując efekty odmładzające. Radykalnie przedłuża żywotność komórek, minimalizuje zmarszczki, ujędrnia i wygładza skórę. Likwiduje objawy zmęczenia, minimalizuje negatywne skutki zanieczyszczeń, promieni słonecznych, pyłów i dymu. Pobudza mikrokrążenie przywracając skórze młody wygląd, kolor i naturalny blask.

Dojrzałe Wino (dla kobiet i mężczyzn) 45 min 210,00 zł

Zabieg regenerujący skórę dojrzałą, ma właściwości naprawcze, nawilżające, wygładzające i ochronne. Posiada silne zdolności przeciwutleniające i przeciwstarzeniowe (polifenole). Odbudowuje głęboko komórki skóry i intensywnie odżywia, zwalcza wiotczenie skóry i wygładza zmarszczki. Specjalnie polecane w przypadkach zmęczenia i stresu. Likwiduje objawy zmęczenia, minimalizuje negatywne skutki zanieczyszczeń, promieni słonecznych, pyłów i dymu. Pobudza mikrokrążenie przywracając skórze młody wygląd, kolor i naturalny blask.

Zabiegi firmy THALGO

Illiminating Radiance Facial Treatment

– Zabieg rozświetlająco-upiększający 40 min / 130 zł

Ekspresowy zabieg upiększający dla każdego typu skóry. Nawilża, odżywia, wygładza i odświeża skórę. Usuwa oznaki zmęczenia oraz przywraca zdrowy i promienny wygląd

Aquarelle – Zabieg nawilżający 60 min / 150 zł

Intensywny zabieg nawilżająco-energetyzujący do skóry szarej, zmęczonej. Usprawnia krążenie, nawilża oraz rewitalizuje skórę.

Ocean Treatment for Men 60 min / 200 zł

– Energetyzująco-Nawilżający Zabieg dla Mężczyzn

Zabieg przeznaczony do pielęgnacji skóry mężczyzn. Głęboko nawilża, uelastycznia i regeneruje skórę drażnioną mechanicznie podczas codziennego golenia.

Absolute Hydration Rytuał 60 min / 200 zł

– Zabieg Intensywnie Nawilżający z Kompleksem Save Blue

Niezwykły nawilżająco-relaksujący rytuał, który zaspokaja potrzeby każdej odwodnionej skóry. Zaczerpnięty z głębin oceanu kompleks Save Blue dostarcza do samego serca komórek całe bogactwo morskich składników. W połączeniu z kwasem hialuronowym zapewnia długotrwałe nawilżenie oraz pobudza naturalny proces detoksykacji skóry, zapewniając jej świeży i promienny wygląd.

Silicum Marine Treatment – Zabieg Liftingujący 60 min/ 290 zł

Luksusowy zabieg odmładzająco-liftingujący z zastosowaniem kolagenowej maski z kwasem hialuronowym oraz modelującej Crio-Modeling Mask. Zabieg uelastycznia i napina skórę, modeluje owal twarzy, spłyca zmarszczki i drobne linie, pobudza produkcję kolagenu i elastyny.

ZABIEGI NA CIAŁO

OCZYSZCZANIE – PEELING 25min/90zł

Produkty używane podczas zabiegu są dobrane do kondycji Państwa skóry. Ich działanie odświeża skórę oraz wygładza zrogowaciały naskórek. Już po pierwszym zabiegu skóra jest zdecydowanie gładsza, odżywiona, miękka i rozświetlona. Peeling to podstawa w przygotowaniu ciała do dalszych zabiegów.

- ▲ **Peeling** solny z ekstraktem z cytryny,
- ▲ **Peeling** Śnieżny Blask
- ▲ **Peeling** Trzy Herbaty – kryształki soli morskiej ze sproszkowanymi liśćmi białej, zielonej i czarnej herbaty. Dobroczynne działanie polifenoli tanin zawartych w aromatycznych liściach pomaga odtoksyczyć skórę, chroni przed działaniem wolnych rodników.
- ▲ **Peeling** Cytrynowy Gaj – Kryształki soli morskiej w transparentnym żelu, wzbogacone olejkami eterycznymi pomarańczy i grapefruita. Ułatwia perfekcyjne oczyszczanie skóry, nawilżenie, a świeży zapach cytrusów delikatnie orzeźwia i energetyzuje ciało.

Rytuał Polinezyjski - firmy Thalgo 90min/250zł

Polinezyjski rytuał zabiegu jest jak zmysłowa podróż po wyspach Polinezji. Każda z wysp to kolejny etap głęboko relaksującego zabiegu odżywczego. Podróż do egzotycznej krainy piękna poprzedza rytuał powitalny, który nawiązuje do Polinezyjskiej tradycji gościnności. Pozwala on wyciszyć się od pierwszych chwil zabiegu i zwiększa podatność na relaksujące działanie kojących aromatów. Zakończenie zabiegu jest na nie mniej satysfakcjonujące niż jego początek. W nawiązaniu do kultury Archipelagu Polinezji, krainy słońca i kuszącego piękna aplikowany jest kosmetyk pieszczących skórę jak dotyk promieni słonecznych. Tradycyjny Olejek z Polinezji rozświetli ją perłowo-złocista poświata subtelnych drobinek. Ciekawym elementem zabiegu jest masaż, który wykonuje się przy pomocy nagrzanego stempli, a technika ruchu nawiązuje do kołysania fal oraz masażu lomi-lomi.

Zabieg głęboko odżywia zmęczoną skórę, a relaksujące aromaty wanilli i orzecha kokosowego przenoszą nas na egzotyczne wyspy.

Zabiegi firmy ORGANIQUE

Cranberry young skin / Terapia żurawinowa 75min / 210zł

Intensywna terapia odmładzająca i witaminowa bomba dla skóry zmęczonej, szarej i naczyniowej. Witamina C stymuluje do odnowy, skóra odzyskuje jędrność i witalność, a przebarwienia ulegają rozjaśnieniu.

KAWA Warming-Up Coffee / Kofeinowa Terapia Rozgrzewająca 75min/210zł

Zabieg, który od początku do końca przepętnia zmysły aromatycznym zapachem świeżo palonych ziaren kawy. Ukierunkowany na wyszczuplanie i walkę z cellulitem. Duże stężenie zintegrowanych substancji czynnych, takich jak kawa, algi i wyciąg z hebanu gwarantuje skuteczność i szybko widoczne efekty: redukcję tanki tłuszczowej, eliminację toksyn oraz płynów, zalegających w przestrzeni międzytkankowej i zmniejszenie cellulitu. Skóra odzyskuje jędrność i atrakcyjny wygląd.

CZEKOLADA Happy Skin / Terapia Czekoladowa 75min / 210zł

Czekolado terapia odżywia i regeneruje skórę, przy tym uwalnia i pobudza produkcję endorfin, daje dużą dawkę optymizmu, poprawia samopoczucie i relaksuje. Czekolada jest przeciwutleniaczem. Zawiera substancje, które regenerują skórę i wspomagają spalanie tłuszczu oraz redukcję cellulitu. W wyniku zabiegu skóra jest głęboko nawilżona, odżywiona i zregenerowana. Zabieg przynosi efekt gładkości i miękkości.

Zabieg Firmy ESDOR

Zatrzymaj czas - Zabieg Relaksująco – Nawilżający 60 min/210,00 zł

Zabieg pobudzający zmysły, pozostawiający skórę miękką i gładką.

Kosmetyki ESDOR łączą skuteczność przeciwutleniaczy polifenolowych pochodzących z czerwonych winogron po procesie winifikacji z wysoką aktywnością kosmetyczną innych naturalnych składników niezbędnych dla zachowania młodego wyglądu i zdrowia skóry. Peeling do ciała z pestkami winogron doskonale oczyszcza skórę i pozostawia ją miękką, rozjaśnioną i odświeżoną. Maska na ciało posiada wysokie zdolności antyoksydacyjne. Doskonale nawilża i regeneruje skórę suchą i odwodnioną, (również po opalaniu) działania detoksykujące pomagają zneutralizować i wyeliminować toksyny. Masło do ciała o właściwościach odżywczych i przeciwutleniających, szczególnie dla skóry suchej, ma idealną konsystencję, która łączy w sobie cechy szybkiej wchłaniania z długotrwałym efektem nawilżającym.

DAY SPA

PAKIETY KILKUGODZINNE

Winna Rozkosz - poznaj moc polifenoli 3,45h/ 320 zł osoba

Cena pakietu obejmuje:

- dwu godzinne korzystanie ze strefy rekreacyjnej (basen, jacuzzi, sauna sucha, sauna na podczerwień, słoneczna łączka),
- relaks na słonecznej łączce z lampką wina hiszpańskiego lub soku z owoców świeżo wyciskany;
- 60 min. zabieg pobudzający zmysły, pozostawiający skórę miękką i gładką obejmujący: peeling do ciała z pestkami winogron, która doskonale oczyszcza skórę i pozostawia ją miękką, rozjaśnioną i odświeżoną; maska na ciało posiada wysokie zdolności antyoksydacyjne. Doskonale nawilża i regeneruje skórę suchą i odwodnioną, (również po opalaniu) działania detoksykujące pomagają zneutralizować i wyeliminować toksyny; Masło do ciała o właściwościach odżywczych i przeciwutleniających, szczególnie dla skóry suchej, ma idealną konsystencję, która łączy w sobie cechy szybkiej wchłaniania z długotrwałym efektem nawilżającym;
- zabieg kończy się 45 min. masażem relaksacyjnym

Pakiet "Day Spa dla Par" 2,5h / 80zł osoba

Cena pakietu obejmuje:

- dwu godzinne korzystanie ze strefy rekreacyjnej (basen, jacuzzi, sauna sucha, sauna na podczerwień, słoneczna łączka),
- masaż relaksacyjny pleców na bazie aromaterapeutycznego balsamu z masłem shea- 25 min
- relaks na słonecznej łączce lub w Restauracji Hotelowej przy filiżance zmysłowego Cappuccino

Pakiet "Świat Czekolady" czas 4,5h / 450zł

Cena pakietu obejmuje:

- dwu godzinne korzystanie ze strefy rekreacyjnej (basen, dwa jacuzzi, sauna sucha, sauna na podczerwień, słoneczna łączka),
 - Terapia Czekoladowa na całe ciało,
 - Masaż twarzy, szyi i głowy,
 - Relaks na słonecznej Łączce przy filiżance ciepłej czekolady.
- Zabieg rozpoczynamy peelingiem całego ciała, który oczyści i przygotowuje ciało do aplikacji maski

czekoladowej, która ma działanie odżywcze, regenerujące skórę, silnie pobudza produkcję endorfin, dając dużą dawkę optymizmu, poprawia samopoczucie i relaksuje. Po masce wykonany jest godzinny relaksacyjny masaż całego ciała, wykonywany na odżywczym kremie czekoladowym, silnie relaksuje i nawilża skórę, z dodatkowym masażem twarzy, szyi i dekoltu. Na koniec zabiegu serwowana jest ciepła czekolada na słonecznej łączce.

ZABIEGI KOSMETYCZNE

1. Zabieg parafinowy na dłonie do 25min/60zł

Na początku zabiegu wykonywany jest dodatkowo peeling, który pozwoli usunąć martwy naskórek dzięki czemu serum i maseczka głębiej nawilży skórę dłoni.

2. Zabieg Odżywczy dla dłoni i stóp 90zł

Zabieg został stworzony w celu ukojenia, odświeżenia, nawilżenia zmęczonej skóry dłoni i stóp. Składniki aktywne pochodzenia naturalnego, między innymi jedwab, perła i proteiny ryżu, błyskawicznie nawilżają i regenerują skórę, przywracając jej piękny wygląd i jedwabistą gładkość.

3.	Manicure bez malowania	40zł
4.	Manicure z malowaniem	60zł
5.	Pedicure	85zł
6.	Pedicure z malowaniem	95zł
7.	Malowanie paznokci kolor	20zł
8.	Depilacja całych nóg	70 zł
9.	Depilacja łydki lub uda lub ręce	40 zł
10.	Depilacja bikini lub pachy	30 zł
11.	Depilacja wąsik lub broda	20 zł
12.	Regulacja brwi	10 zł
13.	Henna brwi lub rzęs	18zł
14.	Henna brwi z regulacją	25zł
15.	Henna brwi i rzęs	30zł
16.	Henna brwi i rzęs z regulacją	38zł

Strefa SPA Wellness & Fitness

Strefa SPA Fitness (siłownia + sala fitness) – wejście jednorazowe (2h) – 20 zł,

Strefa SPA Wellness (basen, jacuzzi, sauna sucha, sauna na podczerwień, słoneczna łączka) – wejście jednorazowe (2h) – 25 zł, dziecko od 5-12lat 15zł,

Strefa SPA Wellness + łaźnia parowa (3h) – 35zł,

Strefa SPA Wellness & Fitness – wejście jednorazowe (3h) – 32 zł,

Solarium – 1min – 1,50 zł,

KARNETY

Strefa SPA Fitness (Siłownia + sala fitness)

Wejście jednorazowe	(2h)	20 zł
4 wejścia	(miesięczny, imienny, 2h)	50 zł
8 wejść	(miesięczny, imienny, 2h)	90 zł
16 wejść	(miesięczny, imienny, 2h)	125 zł
Karnet VIP SPA Fitness – 1 miesiąc	(miesięczny, imienny, bez ograniczeń czasowych*)	145 zł

Strefa SPA Wellness (basen, jacuzzi, sauna sucha, sauna na podczerwień, słoneczna łączka):

Wejście jednorazowe	(2h)	25 zł, dziecko od 5-12lat 15 zł
4 wejścia	(ważny 1 m-c, imienny, 2h)	60 zł
8 wejść	(ważny 1 m-c, imienny, 2h)	110 zł
16 wejść	(ważny 2 m-ce), imienny, 2h)	195zł
Karnet VIP SPA Wellness	(miesięczny, imienny, bez ograniczeń czasowych*)	290 zł
* obowiązuje w godzinach otwarcia Strefy Wellness & Fitness		

Strefa SPA Wellness & Fitness

(Siłownia + sala fitness, basen, jacuzzi, sauna sucha, sauna na podczerwień, słoneczna łączka)

Wejście jednorazowe	(3h)	32 zł,
4 wejścia	(ważny 1 m-c, imienny, 3h)	90 zł
8 wejść	(ważny 1 m-c, imienny, 3h)	160 zł
16 wejść	(ważny 2 m-ce), imienny, 3h)	220 zł
Karnet VIP SPA Wellness	(miesięczny, imienny, bez ograniczeń czasowych*)	330 zł
* obowiązuje w godzinach otwarcia Strefy Wellness & Fitness		

Strefa SPA Wellness - Dzieci (5-12lat), dzieci do 4 roku życia wejście gratis (obowiązuje pampers)

(basen, jacuzzi, sauna sucha, sauna na podczerwień, słoneczna łączka)

Wejście jednorazowe	(2h)	15 zł,
4 wejścia	(ważny 1 m-c, imienny, 2h)	45 zł

8 wejść	(ważny 1 m-c, imienny, 3h)	80 zł
16 wejść	(ważny 2 m-ce), imienny, 3h)	140 zł
Karnet VIP SPA Wellness	(miesięczny, imienny, bez ograniczeń czasowych*)	220 zł
* obowiązuje w godzinach otwarcia Strefy Wellness & Fitness		

Regulamin SPA:

1. Prosimy o przybycie do Spa 5 minut przed planowanym zabiegiem w celu przygotowania się.
2. Wszyscy Goście są dla nas tak samo ważni i szanujemy ich czas, dlatego spóźnienie na zabieg spowoduje skrócenie czasu jego wykonywania.
3. Jeżeli Państwo spóźnią się lub nie mogą przybyć na zabieg, prosimy o kontakt telefoniczny, co pozwoli na dostosowanie naszego grafiku pracy.
4. Za usługi odwołane później niż 3 godziny przed ich planowanym rozpoczęciem pobierana będzie opłata w wysokości 50% wartości zamówionej usługi.
5. Goście zostaną obciążeni opłatą w wysokości 100% wartości zamówionej usługi w przypadku nieodwołania i nieprzybycia na zaplanowany zabieg.
6. W celu pełnego odprężenia i relaksu Państwa, jak i pozostałych Gości korzystających z usług naszego spa prosimy o nieużywanie lub wyciszenie telefonów komórkowych.
7. W Spa obowiązuje absolutny zakaz wnoszenia i spożywania napojów alkoholowych oraz palenia papierosów.
8. Gość SPA jest zobowiązany do poinformowania pracowników SPA o ewentualnych przeciwwskazaniach do zamówionych zabiegów.

Życzymy Państwu miłego pobytu w Naszym SPA.

Vouchery / Karty podarunkowe

*Voucher / Karta Podarunkowa do Centrum SPA Hotelu Mistral Sport**** to idealny sposób na prezent.*

*Proponujemy vouchery na konkretny zabieg/zabiegi lub karty podarunkowe na dowolną kwotę do wykorzystania na usługi w Centrum SPA Hotelu Mistral Sport****. W celu uzyskania dodatkowych informacji lub zakupu voucherów / kart podarunkowych prosimy o kontakt z recepcją SPA*

Tel +48 58 736 46 60

Godziny otwarcia SPA

- Zapraszamy serdecznie w godzinach:

Pon-pt 10.00-21.00, So-Nd 09.00-21.00

Centrum Sportowo-Konferencyjne Gniewino Sp. z o.o.

Hotel Mistral Sport,

ul. Sportowa 5, 84-250 Gniewino

SPA tel. (58) 736-46-60, wewnętrzny z pokoju – 555.